



Revista del Nacional (Itauguá)

PUBLICACION ESPECIAL DEL CENTRO MEDICO NACIONAL, HOSPITAL NACIONAL, PARAGUAY

**Rev. Nac. (Itauguá) e-ISSN 2307-3640**

<https://doi.org/10.18004/rdn2025.e1700104-dict2>

## **GUÍA DE REVISIÓN POR PAR**

### **ARTÍCULO ORIGINAL**

#### **Estrés laboral y síntomas musculoesqueléticos en colaboradores de una empresa privada de la ciudad de Asunción, Paraguay 2023**

##### **Estimado/a revisor:**

Es un privilegio para nuestra revista poder contar con su asesoramiento, la cual hemos decidido solicitar dentro del proceso editorial de los artículos originales recepcionados.

En un avance por contribuir con la transparencia del proceso editorial, solicitamos su autorización para publicar su nombre en un compendio que contempla la evaluación del editor, su evaluación y la de otros revisores pares, así como también las respuestas de los autores a las sugerencias de ajustes que emitan los revisores. Al avanzar con esta revisión, Ud. autoriza a la revista del Nacional a publicar su nombre en la versión final del artículo a ser publicado.

Con el afán de realizar un cambio en la manera de la "revisión por expertos", a modo de enriquecer a todas las personas que se interesen en leer cuál fue el proceso que siguió el artículo, hemos estructurado la revisión de una manera sencilla, concisa y didáctica, en donde Ud. puede plasmar sus opiniones. Hemos descartado la tradicional forma de realizar una verificación de punto por punto si el artículo cumple con tal o cuáles características. Desde el título a las referencias bibliográficas, creemos que de esa manera se valorará más el tiempo invertido y el trabajo intelectual del revisor y se tendrá un valor agregado al proceso editorial realizado por un artículo original.

Realice su revisión en las siguientes estructuras.

##### **Resumen de su impresión comprensiva:**

El artículo deja una impresión clara sobre la importancia de atender la relación entre el estrés laboral y los problemas musculoesqueléticos en trabajadores administrativos. Llama la atención cómo factores como el sedentarismo y las condiciones del espacio de trabajo pueden afectar tanto la salud



física como mental de las personas. Aunque los niveles de estrés reportados son bajos, sorprende que tantas personas sufran dolores en la espalda baja y el cuello, algo que podría prevenirse con ajustes simples en el entorno laboral. El análisis está bien respaldado por estudios previos, pero habría sido interesante profundizar en aspectos como los tratamientos que reciben los afectados o cómo influyen sus responsabilidades diarias. En general, el texto subraya la urgencia de crear ambientes laborales más saludables desde una perspectiva integral que combine ergonomía, salud física y bienestar emocional.

### **Fortalezas del artículo**

1. Se apoya en investigaciones previas y teorías bien establecidas, lo que le da mucha credibilidad y profundidad a los temas que aborda.
2. El tema que presenta trata un asunto de gran importancia en el mundo laboral actual, como la relación entre el estrés y los problemas musculoesqueléticos. Es un tema que afecta a muchas personas, especialmente a aquellos que trabajan en entornos administrativos.
3. No solo se centra en el estrés psicológico, sino que también toma en cuenta los factores físicos en el ambiente laboral, lo que le da una visión más completa del problema y resalta la necesidad de abordar la salud laboral desde varias perspectivas.
4. Los resultados reportados son fáciles de entender y se presentan de manera que dejan claro cómo las condiciones laborales pueden influir en la salud tanto física como mental de los trabajadores.
5. Aunque el artículo se concentra en los problemas, también invita a reflexionar sobre cómo mejorar las condiciones de trabajo para prevenir estos efectos, lo que le da un valor práctico muy importante.

### **Debilidades**

Las debilidades que podrían hacer que sus hallazgos sean aún más completos y útiles, por lo que considero de mayor importancia son:

1. El enfoque en un grupo específico de trabajadores administrativos limita un poco la capacidad de generalizar los resultados a otras profesiones o contextos laborales. Sería valioso que se ampliara la muestra para obtener una perspectiva más diversa.

2. Aunque los hallazgos son relevantes, el artículo no ofrece una comparación directa con investigaciones previas sobre el mismo tema. Esto habría sido útil para contextualizar mejor los resultados y darles más peso.
3. El artículo describe los efectos negativos del estrés y los problemas musculoesqueléticos, pero no ofrece muchas soluciones o recomendaciones prácticas para abordarlos en el día a día del trabajo.
4. Si bien se mencionan las consecuencias del estrés, el artículo no dedica tanto espacio a cómo prevenir estos problemas. Sería interesante que explorara más sobre cómo las empresas o los mismos trabajadores podrían anticiparse a estos problemas.

### **Recomendaciones a los autores**

Sería recomendable que los autores consideraran ampliar la muestra de su estudio, incorporando personas de distintos sectores laborales, no solo de la administración. Esto permitiría obtener una visión más representativa sobre cómo el estrés y los problemas musculoesqueléticos afectan a trabajadores de diversas áreas, brindando una perspectiva más completa. Además, incluir más referencias a estudios previos enriquecería el artículo, al situar sus hallazgos dentro de un marco teórico más amplio. Esto no solo daría mayor contexto, sino que también permitiría resaltar la relevancia de los resultados obtenidos, conectándolos con investigaciones anteriores y fortaleciendo la validez del análisis.

Sería útil también que los autores, además de identificar los problemas, sugirieran soluciones prácticas para abordarlos.

Podrían considerar incluir un apartado sobre la prevención del estrés y los problemas musculoesqueléticos, esto sería otro aspecto importante. Proponer estrategias de bienestar laboral, como programas de salud ocupacional o intervenciones preventivas, contribuiría a reducir estos problemas antes de que se conviertan en situaciones graves.

**Nombre y apellido:** Lic. Marcelo Facundo Buenahora Bernal

**Fecha de la revisión:** 20/08/2024

**Filiación institucional:** Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Filosofía. Asunción, Paraguay.

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0003-1065-2654>