

Carta al Editor

## **Realidad del Virus de Inmunodeficiencia Humana: Una mirada en incidencia en Perú y el mundo**

### **Reality of the Human Immunodeficiency Virus: A look at incidence in Perú and the world**

Violeta Susana Herrera Olortiga<sup>1</sup> 

<https://orcid.org/0009-0002-6014-6071>

Nito Sebastian Robles Cabanillas<sup>1</sup> 

<https://orcid.org/0009-0003-4786-9483>

Nayely Nadyely Salazar Rojas<sup>1</sup> 

<https://orcid.org/0009-0002-9993-4155>

<sup>1</sup>Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú

#### **Estimado editor:**

Hemos leído su artículo “Frecuencia de Infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana en pacientes del Hospital Nacional durante el período 2021-2023” que aborda un tema de gran importancia en salud pública, el estudio realizado proporciona información valiosa, ya que pone en evidencia que aún persiste el desconocimiento, puesto que la frecuencia de la seropositividad del VIH fue 12,8 % (n = 126) de 976 de pacientes y los cuales los positivos fue de 38,4 % en ± 13 años, independientemente del género es alarmante que aún se desconozca acerca de este tema ya sea por poco abordaje en salud pública, poco o nulo entusiasmo de las personas en general de obtener nuevos conocimientos acerca de este tema que hasta hoy en día es un estigma y tabú para la sociedad<sup>(1)</sup>. En la actualidad el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) sigue siendo uno de los problemas en salud pública; según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en este último año se ha cobrado la vida de 32,9 a 51,3 millones de vidas con una media de 40,4 a nivel mundial. Asimismo, se estima que para el año 2025 el 95 % de las personas que tienen VIH deberían haber recibido un diagnóstico, así como también el 95 % deberían estar con tratamiento retroviral y el 95 % debieron lograr suprimir su carga viral<sup>(2)</sup>. Viendo el panorama local, es decir en Perú en este último año los casos de VIH han ido aumentando, lo cual indica que no hay un buen alcance del sistema de salud, sobre todo en el ámbito de promoción de la salud; la situación epidemiológica en el 2023 se tuvo un total de 9490 con

VIH Y 1389 casos con SIDA habiendo una prevalencia de los varones sobre las mujeres de 7422 a 2068 respectivamente, con una razón de 3,6 y la vía de transmisión más común son por las relaciones sexuales con casi 95 % de los casos<sup>(3)</sup>. Asimismo, la encuesta demográfica y de salud familiar del año 2018 arrojó datos relevantes acerca del nivel de conocimiento en mujeres sobre el tema en cuestión, el 1,8% no conoce y el 11,1 % no uso preservativo en su última relación<sup>(4)</sup>.

Por otro lado, esta enfermedad transmisible tiene un alto índice de mortalidad alrededor del mundo, por ello, es un tema crucial en la salud pública para la organización panamericana de salud (OPS) ya que en la 75ª Asamblea Mundial de la Salud aprobó las Estrategias Mundiales del Sector de la Salud sobre el VIH para el período 2022-2030 (EMS). Las estrategias guían las acciones prioritarias de los países y de la OMS, incluyen cinco orientaciones estratégicas y éstas son: Prestar servicios de alta calidad, basados en pruebas y centrados en las personas, optimizar los sistemas, los sectores y las alianzas para lograr efectos, generar y utilizar datos que impulsen las decisiones para la acción, implicar a las comunidades y la sociedad civil empoderadas y fomentar las innovaciones para lograr impacto<sup>(5)</sup>.

Concluimos que el estudio realizado proporciona información valiosa, ya que pone en evidencia que aún persiste el desconocimiento. Por ello, es importante generar conocimientos desde la población más joven puesto que inician su vida sexual cada vez más temprana, no utilizan métodos de barrera ni anticonceptivos, poseen un entorno social poco comunicativo acerca de las enfermedades de transmisión sexual, además de no poseer información certera, suficiente y oportuna acerca de este tema, por otro lado es importante generar así una cultura de conocimiento, prevención y cuidado sobre esta enfermedad transmisible que últimamente a tenido un aumento de incidencia, recalando así que los profesionales de salud deben tener una mayor cobertura de promoción de la salud, proporcionando sesiones educativas en los colegios, establecimientos, sensibilización a los padres y familia en general, proporcionando una mayor confianza a los adolescentes que hayan iniciado una vida sexual activa se acerquen a los establecimientos para su evaluación, prueba, consejería y adquisición de preservativos, para que de esta manera puedan llevar una vida sexual responsable y saludable.

**Violeta Susana Herrera Olortiga, Nito Sebastian Robles**

**Cabanillas, Nayely Nadyely Salazar Rojas**

Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú

## REFERENCIAS

1. Montiel M, Lovera L, Argüello A, Benítez C, Jarolin D. Frecuencia de Infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana en pacientes del Hospital Nacional durante el período 2021-2023 [Internet]. Rev Nac (Itauguá). 2024; [citado 26 de mayo de 2024]16(1):039-48. Disponible en: <https://www.revistadelnacional.com.py/index.php/inicio/article/view/143/112>
2. Organización Mundial de la Salud. VIH y sida. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. 2023. [citado 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
3. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de enfermedades - MINSA. Situación epidemiológica del VIH-sida en el Perú. 2024. [Internet]. Lima: MINSA [citado 21 de mayo de 2024]. Disponible en: [https://www.dge.gob.pe/vih/uploads/nacional\\_vih.html](https://www.dge.gob.pe/vih/uploads/nacional_vih.html)
4. Perú. Ministerio de Salud. Dirección General de Epidemiología. Conocimiento de VIH e ITS. En: Boletín Mensual: Encuesta demográfica y salud familiar. 2018. [Internet]. 2018 [citado 21 de mayo de 2024]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1656/pdf/cap011.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/pdf/cap011.pdf)
5. Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. VIH/SIDA. Ginebra: OPS/OMS [Internet]. 2024 [citado 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/vihsida>